

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
30.09.24	каша пшенная	250	9,68	21,16	48,24	406,1	26,22	173
понеделник	с маслом	10						
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	сыр	30	0,65	0,78		9,63	21,57	гп
	масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	61,1	10,84	гп
	какао с молоком	200	3,3	3,6	25,3	140	17,48	382
	плоды свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	35,8	55,80	
	Итого за день	630	16,86	33,87	97,2	732,13	134,43	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
30.09.2024	каша пшенная	200	7,74	16,92	38,59	324,88	23,55	173
понеделник	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	10,02	17,68	67,62	457,18	29,36	
	рассольник "Ленинградский"	200	3,89	5,5	16,28	127,3	16,21	96
	со сметаной (перловка)	10						
	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	хлеб целебный 1 шт	53,67	2,3	0,32	14,95	71,5	4,36	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		548,67	25,08	25,17	81,36	636,08	94,64	

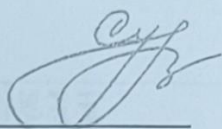
Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
30.09.2024	тефтели мясные 2 вариант	90	12,51	19,98	12,24	256,5	69,93	279
понеделник	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	хлеб целебный 1 шт	12,43	2,3	0,32	14,95	71,5	1,01	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		467,43	20,41	25,1	80,56	593,87	83	

Согласовано:
Директор школы

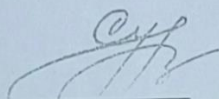


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ реп
			белки	жиры	угл-ды			
30.09.2024	тефтели мясные 2 вариант	90	12,51	19,98	12,24	256,5	69,93	279
понедельник	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	помидор свежий	60	0,48	0,06	1,2	8,4	21,52	71
	хлеб целебный 1 шт	38,16	2,3	0,32	14,95	71,5	3,1	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		568,16	21,15	25,76	83,75	616,31	107	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ реп
			белки	жиры	угл-ды			
30.09.2024	тефтели мясные 2 вариант	90	12,51	19,98	12,24	256,5	69,93	279
понедельник	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	помидор свежий	67	0,48	0,06	1,2	8,4	24,06	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
полдник	итого за день	109,08	20,89	25,16	81,76	602,27	109,08	
	Батон, масло	30/62	7,75	9,12	61,09	361,21	10,1	
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
	итого за день	272	7,99	9,17	76,31	420,52	14,92	