

огласовано:
Директор школы

Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
28.09.2024	плов из говядины	250	19,16	27,41	50,61	518,56	114,72	265
суббота	с маслом	10						
	морковь припущенная с маслом	100	1,5	2,8	12,5	81	11,89	316
	хлеб цельный 1 шт	49,24	2,3	0,4	19,2	71	4	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	624,24	23,16	30,61	97,28	727,43	133	