

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
27.09.2024	биточки говяжьи	100	15,5	11,5	15,7	228,7	86,95	268
пятница	макаронные изд-я отварные	180	6,48	5,76	46,08	251,1	11,11	309
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	фрукты мандарины	150	0,4	0,06	1,1	7	38,54	71
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	хлеб цельбный 1 шт	46,5	2,3	0,4	19,2	71	3-75	гп
	напиток из пюре ягодного	200			30	120	9,89	342
	итого за день	665,76	25,01	17,77	113,41	684,46	186,92	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
27.09.2024	каша «Дружба»(рис+пшено)	200	6,03	11,51	27,68	239,12	23,8	175
пятница	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	6,23	12,27	56,71	371,42	29,61	
обед	борщ из свежей капусты	200	4,78	6,14	18,36	132,9	10,58	82
	со сметаной	10						
	биточки говяжьи	90	14	10,4	14,1	205,8	87,89	268
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	огурец свежий	44,3	0,2	0,03	0,8	4	14,12	71
	хлеб цельбный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		771,8	27,14	22,37	107,85	697,74	128,09	

Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
27.09.2024	фрикаделька куринная	90	15,84	6,12	7,92	151,2	58,39	297
пятница	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,78	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	хлеб цельбный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		517,5	22,37	11,69	81,27	507,24	79,83	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
27.09.2024	фрикаделька куринная	90	15,84	6,12	7,92	151,2	58,39	297
пятница	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	кукуруза	54	1,8	0,6	9	51	25,22	131
	хлеб целебный 1 шт	32,13	2,3	0,32	14,95	71,5	2,61	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		577,13	24,17	12,29	90,27	558,24	105,04	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
27.09.2024	фрикаделька куринная	90	15,84	6,12	7,92	151,2	58,39	297
пятница	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	кукуруза	54	1,8	0,6	9	51	25,22	131
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	24,17	12,29	90,27	558,24	105,04	
полдник	коржик молочный	75	5,05	9,22	52,71	316,38	18,99	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	290	5,25	9,22	67,68	373,25	21,38	