

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
26.09.2024								
четверг	жаркое по-домашн(говядина)	250	15,3	17,73	28,35	327,53	86,19	259
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	сок	200			22,4	90	11,25	г п
	итого за день	582,5	18,33	18,16	68,13	502,69	133,93	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
26.09.2024	каша ячневая	200	7,2	9,4	34	249	22,2	
четверг	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	9,48	10,16	63,03	381,3	28,01	
	суп картофельн с горохом	200	6,32	4,24	18,64	136,8	5,3	102
	жаркое по-домашн(говядина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	69,72	259
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	итого за день	632,5	21,06	18,82	75,52	530,83	80,05	376

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
26.09.2024	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,61	271
четверг	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,78	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		517,5	21,36	19,62	79,79	564,28	78,68	

Согласовано:
Директор школы

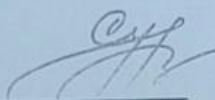


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
26.09.2024	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
четверг	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	помидор свежий	60	0,48	0,06	1,2	8,4	21,52	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		577,5	21,84	19,68	80,99	572,68	100,21	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
26.09.2024	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
четверг	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	помидор свежий	60	0,48	0,06	1,2	8,4	21,52	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	21,84	19,68	80,99	572,68	100,21	
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	масло сливочное	9	0,04	3,63	0,07	30,55	10,07	г п
полдник	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	254	2,49	4,5	30,46	166,92	15,88	