

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
25.09.2024	котлета рыбная	100	13,82	11,49	15,92	219,84	49,03	234
среда	картофельное пюре	180	3,84	6,12	31,56	190,8	16,59	312
	масло сливочное	5					5,42	гп
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	хлеб цельный 1 шт	34,5	2,3	0,4	19,2	71	2,81	гп
	компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	108,96	12,24	342
Итого за день		619,5	20,85	18,28	96,98	604,26	119,94	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
25.09.2024	каша гречневая	200	9,17	12,4	41,84	317,04	25,47	173
среда	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	11,45	13,16	70,87	449,34	31,28	
	рассольник "Ленинградский"	200	3,89	5,5	16,28	127,3	16,21	96
	со сметаной (перловка)	10						
	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
итого за день		682,5	22,01	21,33	91,12	616,14	79,05	

Директор школы

Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
25.09.2024	запеканка из творога	150	31,15	11,31	31,46	351,83	59,39	223
вторник	молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,95	96	14,73	гп
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		410	35,76	14,73	78,8	584,2	79,93	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ реп
			белки	жиры	угл-ды			
25.09.2024	запеканка из творога	150	31,15	11,31	31,46	351,83	59,39	223
среда	молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,95	96	14,73	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	г п
	плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	10	42	38-54	
		510	35,96	15,13	96,23	659,33	127-33	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ реп
			белки	жиры	угл-ды			
25.09.2024	запеканка из творога	150	31,15	11,31	31,46	351,83	59,39	223
среда	молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,95	96	14,73	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	г п
	плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	10	42	38-54	
	итого за день	510	35,96	15,13	96,23	659,33	127-33	
	кекс 1шт	33	2,67	6,07	12,44	115,17	13,63	3
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	248	2,87	6,07	27,41	172,04	16,02	