

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
19.09.2024	котлета рубленая из грудки	100	18,2	10,4	14,8	224	65,52	294
среда	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	рис отварной	180	4,55	5,63	50,04	257,94	18,75	304
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с сахаром	200 15	0,2		14,97	56,87	2,39	376
		657,5	26,24	17,14	103,43	637,51	123,95	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
19.09.2024	каша гречневая	200	9,17	12,4	41,84	317,04	25,47	173
среда	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с сахаром	200 15	0,2		15	61	2,39	348
		455	11,45	13,16	70,87	449,34	31,28	
	рассольник "Ленинградский"	200	3,89	5,5	16,28	127,3	16,21	96
	со сметаной (перловка)	10						
	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	греча отварная	150	5,9	5,6	43,8	237	12,85	302
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с сахаром	200 15	0,2		15	61	2,39	348
	итого за день	727,5	28,93	21,13	109,59	711,94	93,89	

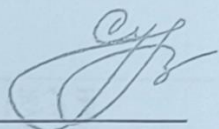
Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
19.09.2024	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
пятница	масло сливочное	5						гп
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	71
	хлеб целебный 1 шт	38,53	2,3	0,32	14,95	71,5	3,13	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	гп
	итого за день	513,53	18,12	15,78	78,79	522,34	81,75	

Согласовано:
Директор школы

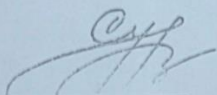


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
19.09.2024	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
	<i>мяс. отварной</i>	150	3,2	5,1	26,3	159	15,63	312
ЧЕТВЕРГ	масло сливочное	5						гп
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	10,76	71
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	71
	хлеб цельбный 1 шт	17,97	2,3	0,32	14,95	71,5	1,46	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	гп
	итого за день	522,97	18,36	15,81	79,39	526,54	92,89	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
19.09.2024	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
ЧЕТВЕРГ	<i>мяс. отварной</i>	150	3,2	5,1	26,3	159	15,63	312
	масло сливочное	5						гп
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	71
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	10,76	71
	хлеб цельбный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	1,46	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	гп
	итого за день	507,5	18,16	15,78	78,59	522,54	92,89	
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	
	сыр	20	0,44	0,52		6,42	14,38	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	45	2,25	0,87	15,42	79,5	20,18	