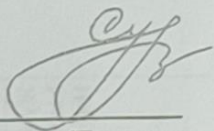


Согласовано:
Директор школы

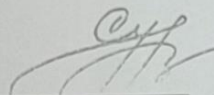


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
18.09.2024	жаркое по-домашнему(говядина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	69,72	284
четверг	огурец соленый	60	0	0	1,8	7,2	34,32	70
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	чай с сахаром	200/15	3,3	3,6	25,3	140	2,39	382
		522,5	20,09	18,97	80,15	560,23	112,49	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
18.09.2024	жаркое по-домашнему(говядина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	69,72	284
четверг	огурец соленый	60	0	0	1,8	7,2	34,32	70
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	чай с сахаром	200/15	3,3	3,6	25,3	140	2,39	382
		522,5	20,09	18,97	80,15	560,23	112,49	
полдник	батон	50	3,87	4,56	30,54	180,6	4,67	гп

	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	мороженое	5					5,42	
	итого за день	265	4,07	4,56	45,51	237,47	12,48	

Одобрено:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
18.09.2024	колбаски любительские	100	19,5	25,01	1,06	307,33	79,01	акт к/о
четверг	макаронные изд-я отв (рожки)	180	6,48	5,76	46,08	251,1	11,11	309
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	кукуруза	50	1,5	0,5	7,5	42,5	23,81	131
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	гп
	итого за день	642,5	30,37	32,32	99,56	782,63	144,53	

Одобрено:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
18.09.2024	каша ячневая	200	7,2	9,4	34	249	22,2	
четверг	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	9,48	10,16	63,03	381,3	28,01	
	суп картофельн с горохом	200	6,32	4,24	18,64	136,8	5,3	102
	колбаски любительские	90	17,55	22,51	0,95	276,6	71,12	акт к/о
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	хлеб целебный 2 шт	65	2,3	0,4	19,2	71	5,28	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	итого за день	750	32,03	32,55	94,18	768,44	94,56	376

Одобрено:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
18.09.2024	жаркое по-домашнему(говядина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	69,72	284
четверг	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	какао с молоком	200	3,3	3,6	25,3	140	17,48	382
		492,5	20,29	19	79,15	557,03	102,81	