

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
17.09.2024	плов из свинины	250	19,16	27,41	50,61	518,56	74,07	265
суббота	с маслом	10						
	огурец свежий	70	0,33	0,05	1,33	6,66	22-27	71
	кукуруза	27	1,5	0,5	7,5	42,5	12-85	131
	хлеб целебный 1 шт	48,5	2,3	0,4	19,2	71	4-24	гп
	напиток "Витошка"	200			19	80	10,91	акт к/о
		392,5	23,29	28,36	78,64	638,72	124-34	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
17.09.2024	каша «Дружба»(рис+пшено)	200	6,03	11,51	27,68	239,12	23,8	175
пятница	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	6,23	12,27	56,71	371,42	29,61	
обед	борщ из свежей капусты	200	4,78	6,14	18,36	132,9	10,58	82
	со сметаной	10						
	плов из свинины	200	19,16	27,41	50,61	518,56	59,34	265
	с маслом	10						
	огурец свежий	34	0,33	0,05	1,33	6,66	10,79	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		701,5	26,77	34	104,5	790,12	85,74	

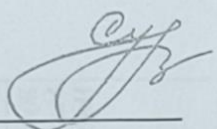
Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
17.09.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
среда	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,78	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	517,5	22,94	14,65	86,93	559,01	80,44	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
17.09.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
вторник	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	23,34	14,71	88,53	567,01	99,54	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
17.09.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
вторник	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	23,34	14,71	88,53	567,01	99,54	
полдник	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	
	сыр (порц)слайс плавлен	15	0,44	0,52		6,42	16,54	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	60	2,69	1,39	15,42	85,92	22,34	