

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл.-ды			
13.09.2024								
четверг	котлета домашняя	100	14,71	15,5	10,83	238,05	70,24	271
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,79	528
	греча отварная	180	7,07	6,71	52,56	284,4	17,63	302
	помидор свежий	100	0,8	0,1	2	14	35,87	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	657,5	25,34	23,23	97,3	678,86	129,56	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл.-ды			
15.09.2024	каша «Дружба»(рис+пшено)	200	6,03	11,51	27,68	239,12	23,8	175
пятница	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	6,23	12,27	56,71	371,42	29,61	
обед	суп пюре	200	5,36	4,48	25,76	161,6	11,72	112
	с гречками	10						
	жаркое по-домашн(говядина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	69,72	259
	хлеб целебный 1 шт	13,79	2,3	0,4	19,2	71	1,12	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		638,79	20,1	19,06	82,64	555,63	84,95	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл.-ды			
15.09.2024	фрикаделька куринная	90	15,84	6,12	7,92	151,2	58,39	297
четверг	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,78	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		517,5	22,37	11,69	81,27	507,24	79,83	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
13.09.2024	фрикаделька куринная	90	15,84	6,12	7,92	151,2	58,39	297
пятница	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	кукуруза	75,3	1,8	0,6	9	51	35,10	131
	хлеб целебный 1 шт	32,13	2,3	0,32	14,95	71,5	2,61	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ито	577,13	24,17	12,29	90,27	558,24	114,92	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
13.09.2024	фрикаделька куринная	90	15,84	6,12	7,92	151,2	58,39	297
пятница	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304

	кукуруза	75,3	1,8	0,6	9	51	35,10	131
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	ито	577,5	24,17	12,29	90,27	558,24	114,92	

ПОЛДНИК	булка московская	50	3,87	4,56	30,54	180,6	10,09	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	4,82	376
	сахаром	15 / 4						
	ито	265	4,07	4,56	45,51	237,47	14,91	