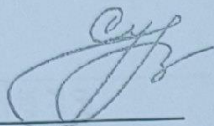


Согласовано:
Директор школы

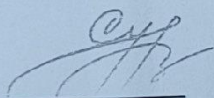


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
12.09.2024	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
четверг	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	помидор свежий	90	0,48	0,06	1,2	8,4	32,28	71
	хлеб цельбный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		577,5	21,84	19,68	80,99	572,68	110,91	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
12.09.2024	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
четверг	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	помидор свежий	90	0,48	0,06	1,2	8,4	32,28	71
	хлеб цельбный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	21,84	19,68	80,99	572,68	110,91	
ПОЛДНИК	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	61,1	10,84	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	255	2,53	8,13	30,53	197,47	16,64	

Огласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
12.09.2024	птица б/к тушеная	100	29,4	10,5	2,1	220	93,88	290
вторник	в соусе	30						
	рис отварной	180	4,55	5,63	50,04	257,94	18,75	304
	морковь припущенная с маслом	50	0,75	1,4	6,25	40,5	6,49	316
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	г п
	кисель "Витошка"	200			22,4	90	13,27	г п
	Итого за день	642,5	37,4	17,99	101,09	686,44	152,97	

Огласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
12.09.2024	каша ячневая	200	7,2	9,4	34	249	22,2	
четверг	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	9,48	10,16	63,03	381,3	28,01	
	суп картофельный с овс хл	200	3,44	3,12	15,76	95,2	6,01	101
	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,62	304
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	Итого за день	767,5	23,56	22,82	104,72	677,14	106,97	376

Огласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
12.09.2024	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,61	271
пятница	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,78	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	Итого за день	517,5	21,36	19,62	79,79	564,28	78,68	