

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльников

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ реп
			белки	жиры	угл-ды			
09.2024	плов из грудки куринной	200	16,28	17,06	40,74	376,1	70,55	265
среда	помидор свежий	44,55	0,24	0,03	0,6	4,2	15,98	71
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		492,05	19,02	17,41	71,26	508,67	91,56	

Согласовано:
Директор школы

утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльников

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ реп
			белки	жиры	угл-ды			
09.2024	каша гречневая	200	9,17	12,4	41,84	317,04	25,47	173
среда	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	11,45	13,16	70,87	449,34	31,28	
	котлета рубленая из грудки	200	3,27	4,48	8,76	87,28	10-58	99
	со сметаной	10						
	картофельное пюре	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
	масло сливочное	150	3,2	5,1	26,3	159	13,82	312
	хлеб цельный 1 шт	5						гп
	чай с	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	сахаром	200	0,2		15	61	2,39	348
		15						
	итого за день	702,5	25,35	19,01	82,58	579,88	88-43	

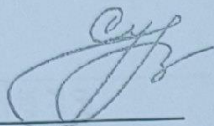
Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльников

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ реп
			белки	жиры	угл-ды			
09.2024	котлета рыбная	100	13,82	11,49	15,92	219,84	49,03	234
среда	картофельное пюре	180	3,84	6,12	31,56	190,8	16,59	312
	масло сливочное	5					5,42	гп
	огурец свежий	44,5	0,33	0,05	1,33	6,66	23-75	71
	хлеб цельный 1 шт	34,5	2,3	0,4	19,2	71	2,81	гп
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
	Итого за день	641,5	22,08	18,21	86,48	567,61	102-25	

Согласовано:
Директор школы

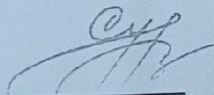


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
12.09.2024	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
четверг	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	помидор свежий	90	0,48	0,06	1,2	8,4	32,28	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		577,5	21,84	19,68	80,99	572,68	110,91	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
12.09.2024	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
четверг	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	помидор свежий	90	0,48	0,06	1,2	8,4	32,28	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	21,84	19,68	80,99	572,68	110,91	
ПОЛДНИК	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	61,1	10,84	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	255	2,53	8,13	30,53	197,47	16,64	