

Огласовано:
Директор школы

Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рецеп
			белки	жиры	угл-ды			
5.09.2024	биточек школьный	100	20,37	12,94	11,38	241,15	83,12	лист к/о
вторник	картофельное пюре	180	3,84	6,12	31,56	190,8	15,21	
	масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	30,55	5,42	гп
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	гп
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	гп
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с сахаром	200/15			30	120	2=39	342
		610,5	27,28	23,2	94,64	667,16	442-63	

Огласовано:
Директор школы

утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рецеп
			белки	жиры	угл-ды			
		200	7,71	13,48	32,83	283,74	22,32	173
5.09.2024	кнша овсяная	10						
вторник	с маслом	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	батон	200	0,2		15	61	2,39	348
	чай с	15						
	сахаром	455	9,99	11,24	61,86	416,04	28,13	
		200	3,27	4,48	8,76	87,28	11,08	88
	щи из свежей капусты	10						
	со сметаной	90	18,33	11,65	10,24	217,03	74,89	акт к/о
	биточек школьный	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
	картофельное пюре	5						гп
	масло сливочное	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	хлеб цельный 1 шт	200	0,2		15	61	2,39	348
	чай с	15						
	сахаром	502,5	27,1	22,63	64,5	534,31	102,19	376
	итого за день							

Огласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рецеп
			белки	жиры	угл-ды			
5.09.2024	омлет натуральный	200	12,7	18	3,3	225,5	91,63	210
вторник	с маслом	5						
	зеленый горошек	60	1,86	0,12	3,9	24	13,02	131
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,34	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		542,5	19,31	19,31	52,58	452,37	112,8	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

05.09.2024	омлет натуральный	200	12,7	18	3,3	225,5	91,63	210
ЧЕТВЕРГ	с маслом	5						
	кукуруза	30	1,8	0,6	9	51	14,03	131
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	с сыром(порционный, плавленый)	15	0,44	0,52	0	6,42	16,54	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		557,5	19,69	20,31	57,64	490,79	130,65	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

05.09.2024	омлет натуральный	200	12,7	18	3,3	225,5	91,63	210
ЧЕТВЕРГ	с маслом	5						
	кукуруза	30	1,8	0,6	9	51	14,03	131
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	сыр(порционный ,плавленый)	15	0,44	0,52	0	6,42	16,54	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		557,5	19,69	20,31	57,64	490,79	130,65	
	батон	30	7,75	9,12	61,09	361,21	3,42	
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	2,39	377
	с сахаром	15						
	масло	23					2,68	
	итого за день	307	7,99	9,17	76,31	420,52	8,49	