

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
10.10.2024	колбаски любительские	100	19,5	25,01	1,06	307,33	79,01	акт к/о
четверг	греча отварная	180	7,07	6,71	52,56	284,4	17,76	302
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
	итого за день	449,5	29,86	32,83	77,24	690,43	138,88	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Бланк утверждения меню на обед (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
04.10.2024	жаркое по-домашнему(свинина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	50,37	284
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	какао с молоком	200	3,3	3,6	25,3	140	17,48	382
		522,5	20,49	19,03	79,95	561,03	92,98	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
03.10.2024	жаркое по-домашнему(свинина)	200	12,24	14,18	22,68	262,03	50,37	284
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	г п
		522,5	17,19	15,43	77,05	511,03	86,75	

полдник	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	масло сливочное	7	0,04	3,63	0,07	30,55	7,91	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	252	2,49	4,5	30,46	166,92	13,72	