

огласовано:
Директор школы

Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
09.2024	запеканка из творога (с яблоком)	200	30,53	14,4	20,53	333,73	71,39	223
среда	молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,95	96	14,73	гп
	батон	60	4,5	1,74	30,84	159	6,82	3
	масло сливочное	10	0,08	7,26	0,14	61,1	10,84	гп
	сыр	30	0,65	0,78		9,63	21,57	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		545	38,12	26,73	83,43	716,33	127,74	

огласовано:
Директор школы

утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
09.2024	каша гречневая	200	9,17	12,4	41,84	317,04	25,47	173
среда	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	11,45	13,16	70,87	449,34	31,28	
	рассольник "Ленинградский"	200	3,89	5,5	16,28	127,3	16,21	96
	со сметаной (перловка)	10						
	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	греча отварная	150	5,9	5,6	43,8	237	12,85	302
	хлеб цельнозерновой 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	итого за день	215	28,93	21,18	109,59	713,94	93,89	

огласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
4 09.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
среда	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,78	528
	рнс отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	хлеб цельнозерновой 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	517,5	22,94	14,65	86,93	559,01	80,44	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

4.09.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
среда	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб цельбный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	23,34	14,71	88,53	567,01	99,54	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

04.09.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
среда	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб цельбный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	23,34	14,71	88,53	567,01	99,54	
полдник	банан	30	5,05	9,22	52,71	316,38	3,42	
	с маслом	5			22,4	90	5,42	г п
	чай с сахаром	200/15					2,39	
	итого за день	275	5,05	9,22	75,11	406,38	11,23	