

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность	цена	№ рец
			белки	жиры	угл.-ды			
03.10.2024	плов из свинины	250	19,16	27,41	50,61	518,56	74,07	265
пятница	с маслом	10						
	огурец соленый	100	0	0	3	12	34,04	70
	хлеб целебный 1 шт	38,53	2,3	0,4	19,2	71	3,13	гп
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
		620,53	21,7	27,86	88,03	660,87	116,06	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность	цена	№ рец
			белки	жиры	угл.-ды			
03.10.2024	каша «Дружба»(рис+пшено)	200	6,03	11,51	27,68	239,12	23,8	175
пятница	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	6,23	12,27	56,71	371,42	29,61	
обед	борщ из свежей капусты	200	4,78	6,14	18,36	132,9	10,58	82
	со сметаной	10						
	плов из свинины	200	19,16	27,41	50,61	518,56	59,34	265
	с маслом	10						
	хлеб целебный 1 шт	28	2,3	0,4	19,2	71	2,27	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		663	26,44	33,95	103,17	783,46	74,58	

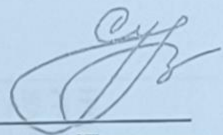
Директор школы

Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность	цена	№ рец
			белки	жиры	угл.-ды			
03.10.2024	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
пятница	масло сливочное	5						
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	гп
	хлеб целебный 1 шт	24	2,3	0,32	14,95	71,5	1,95	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	Итого за день	499	18,32	15,78	71,36	489,21	71,71	

Согласовано:
Директор школы

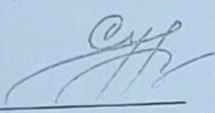


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
03.10.2024	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
ЧЕТВЕРГ	масло сливочное	5						гп
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	10,76	71
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	71
	хлеб целебный 1 шт	21,67	2,3	0,32	14,95	71,5	1,76	г п
	напиток "Витошка"	200			19	80	10,91	акт к/о
	итого за день	526,67	18,36	15,81	75,99	516,54	90,80	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
03.10.2024	котлета рыбная	90	12,42	10,33	14,34	197,84	44,23	234
ЧЕТВЕРГ	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
	масло сливочное	5						гп
	огурец свежий	30	0,2	0,03	0,8	4	9,56	71
	помидор свежий	30	0,24	0,03	0,6	4,2	10,76	71
	хлеб целебный 1 шт	43	2,3	0,32	14,95	71,5	3,49	г п
	напиток "Витошка"	200			19	80	10,91	акт к/о
	итого за день	518	18,16	15,78	75,19	512,54	92,53	
	коржик молочный	75	5,05	9,22	52,71	316,38	18,99	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	290	5,25	9,22	67,68	373,25	21,38	