

Одобрено:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
3.09.2024	котлета домашняя	100	14,71	15,5	10,83	238,05	70,24	271
понедельник	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	греча отварная	180	7,07	6,71	52,56	284,4	17,63	302
	помидор свежий	100	0,8	0,1	2	14	35,87	71
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	Напиток из ягод пюре	200			22,4	90	9=89	г п
		642,5	25,14	23,23	104,73	711,99	137-04	

Одобрено:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
3.09.24	каша пшенная	200	7,74	16,92	38,59	324,88	23,55	173
понедельник	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	г п
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	7,94	17,68	67,62	457,18	29,36	
	суп крестьянский с овс хл	200	3,43	5,68	11,08	105,68	9,27	98
	со сметаной	10	0,29	1,5	0,36	16,1		
	котлета домашняя	90	13,23	13,95	9,74	214,24	63,6	271
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	Напиток из ягод пюре	200			22,4	90	9=89	г п
	итого за день	712,5	24,91	26,85	98,92	720,56	95-87	

Одобрено:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
3.09.2024	каша пшенная	200	8,18	10,3	40,76	284,83	23,55	173
понедельник	с маслом	10						
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	3
	масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	30,55	5,42	г п
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
		467	10,71	14,85	71,47	454,19	37,2	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
03.09.2024	каша пшенная	200	8,18	10,3	40,76	284,83	23,55	173
недельник	с маслом	10						
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	3
	масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	30,55	5,42	г п
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
	плоды свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	35,8	58-75	
		567	11,61	15,05	79,57	489,99	95-96	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
03.09.2024	каша пшенная	200	8,18	10,3	40,76	284,83	23,55	173
понедельник	с маслом	10						
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	3
	масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	30,55	5,42	г п
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
	плоды свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	35,8	58-75	
		567	11,61	15,05	79,57	489,99	95-96	
	полдник							
	кекс 2шт	66	2,67	6,07	12,44	115,17	27,26	3
	какао с молоком	200	3,3	3,6	25,3	140	17,65	377
	итого за день	266	5,97	9,67	37,74	255,17	44,91	