

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
10.10.2024	рыба запеченая	100	21,6	6,4	5,4	162	81,55	230
среда	с маслом	5						
	картофельное пюре	180	3,84	6,12	31,56	190,8	15,21	312
	масло сливочное	5						гп
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		637,5	28,67	13,03	73,56	494,33	135,64	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
02.10.2024	каша гречневая	200	9,17	12,4	41,84	317,04	25,47	173
среда	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	11,45	13,16	70,87	449,34	31,28	
	суп пюре	200	5,36	4,48	25,76	161,6	11,77	112
	с гречками	10						
	рыба запеченая	90	19,44	5,76	4,86	145,8	73,93	230
	с маслом	5						
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,82	312
	масло сливочное	5						гп
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	итого за день	707,5	30,5	15,74	91,12	598,4	104,55	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
10.10.2024	омлет натуральный	200	12,7	18	3,3	225,5	91,63	210
вторник	с маслом	5						
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,34	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		482,5	17,45	19,19	48,64	433,37	99,78	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
02.10.2024	омлет натуральный	200	12,7	18	3,3	225,5	91,63	210
среда	с маслом	5						
	ношикор светлый	64,2	1,8	0,6	9	51	23,03	131
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	с сыром	30	0,44	0,52	0	6,42	21,57	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		557,5	19,69	20,31	57,64	490,79	144,68	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
02.10.2024	омлет натуральный	200	12,7	18	3,3	225,5	91,63	210
среда	с маслом	5						
	ношикор светлый	64,2	1,8	0,6	9	51	23,03	131
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	сыр	30	0,44	0,52	0	6,42	21,57	
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		557,5	19,69	20,31	57,64	490,79	144,68	
	кекс 1шт	33	2,67	6,07	12,44	115,17	13,63	3
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	248	2,87	6,07	27,41	172,04	16,02	