

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
01.10.2024	биточек школьный	100	20,37	12,94	11,38	241,15	83,13	акт к/о
вторник	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	макаронные изд-я отв (рожки)	180	6,48	5,76	46,08	251,1	11,11	309
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	напиток из пюре ягодного	200			30	120	9,89	342
		642,5	30,14	19,81	111,08	710,95	141,42	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

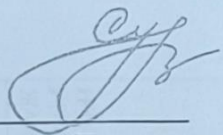
дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
01.10.2024	каша овсяная	200	7,71	13,48	32,83	283,74	22,32	173
вторник	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	9,99	14,24	61,86	416,04	28,13	
	щи из свежей капусты	200	3,27	4,48	8,76	87,28	11,08	88
	со сметаной	10						
	биточек школьный	90	18,33	11,65	10,24	217,03	74,89	акт к/о
	картофельное пюре	150	3,2	5,1	26,3	159	13,58	312
	масло сливочное	5						гп
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	итого за день	502,5	27,1	21,63	64,5	534,31	102,19	376

Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
01.10.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
среда	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	517,5	22,94	14,65	86,93	559,01	80,46	

Согласовано:
Директор школы

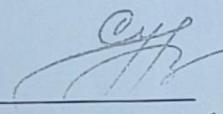


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
04.10.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
вторник	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	23,34	14,71	88,53	567,01	99,54	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
04.10.2024	котлета рубленая из грудки	90	16,38	9,03	13,32	201,6	59	294
вторник	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,80	528
	рис отварной	150	3,8	4,7	41,7	215	15,63	304
	огурец свежий	60	0,4	0,06	1,6	8	19,08	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	577,5	23,34	14,71	88,53	567,01	99,54	
полдник	банан + сыр	30/21,6	5,05	9,22	52,71	316,38	18,99	
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	290	5,25	9,22	67,68	373,25	21,38	