

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
10.09.24	биточки говяжьи	100	15,5	11,5	15,7	228,7	86,95	268
понедельник	макаронные изд-я отварные	180	6,48	5,76	46,08	251,1	11,11	309
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	помидор свежий	50	0,4	0,06	1,1	7	17,94	71
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	г п
	чай	200	0,24	0,05	15,22	59,31	4,82	377
	с сахаром	15						
	с лимоном	7						
	Итого за день	664,5	25,51	18,42	100,62	637,81	140,17	

Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
10.09.2024	каша овсяная	200	7,71	13,48	32,83	283,74	22,32	173
вторник	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	9,99	14,24	61,86	416,04	28,13	
	суп молочн с мак. изд	200	4,48	4,64	18	116,8	11,8	120
	биточек школьный	90	18,33	11,65	10,24	217,03	74,89	акт к/о
	соус красный основной	30	0,26	0,6	1,99	14,04	0,8	528
	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,67	309
	хлеб цельный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	итого за день	687,5	30,71	21,49	100,84	674,83	102,19	376

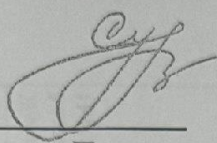
Согласовано:
Директор школы

Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
10.09.2024	запеканка из творога	150	31,15	11,31	31,46	351,83	59,39	223
вторник	молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,95	96	14,73	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		410	35,76	14,73	78,8	584,2	79,93	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
10.09.2024	запеканка из творога	150	31,15	11,31	31,46	351,83	59,39	223
вторник	молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,95	96	14,73	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	г п
	плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	10	42	26,93	
		510	35,96	15,13	96,23	659,33	115,72	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
10.09.2024	запеканка из творога	150	31,15	11,31	31,46	351,83	59,39	223
вторник	молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,95	96	14,73	г п
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,42	гп
	сок	200			22,4	90	11,25	г п
	плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	10	42	26,93	
	итого за день	510	35,96	15,13	96,23	659,33	115,72	
ПОЛДНИК	кекс	33	2,67	6,07	12,44	115,17	13,63	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	248	2,87	6,07	27,41	172,04	16,02	