

Согласовано:

Директор школы

Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (133 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
09.09.2024	каша пшенная	250	9,68	21,16	48,24	406,1	26,22	173
пят.ца	с маслом	10						
	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,48	гп
	сыр	30	0,65	0,78		9,63	21,57	гп
	маслом сливочное	5	0,04	3,63	0,07	30,55	5,42	
	какао с молоком	200	3,3	3,6	25,3	140	17,48	382
	плоды свежие (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	35,8	5,7-50	
	итого за день	625	13,67	29,17	81,71	622,08	131-61	

утверждаю:

Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Согласовано:

Директор школы

Горячие завтраки и обеды ОВЗ (124 руб) (12-18 лет) 5-11 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
09.24	каша пшенная	200	7,74	16,92	38,59	324,88	23,55	173
понедельник	с маслом	10						
	батон	30	2,08	0,76	14,03	71,3	3,42	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
		455	7,94	17,68	67,62	457,18	29,36	
	суп картофельн с горохом	200	6,32	4,24	18,64	136,8	5,3	102
	гуляш из свинины	50	11,4	29,66	4,48	331,17	50,22	260
	соус	50						
	греча отварная	150	5,9	5,6	43,8	237	14,69	302
	огурец свежий	50	0,33	0,05	1,33	6,66	15,91	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,4	19,2	71	2,64	гп
	чай с	200	0,2		15	61	2,39	348
	сахаром	15						
	итого за день	747,5	26,45	39,95	102,45	843,63	91,15	

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю:

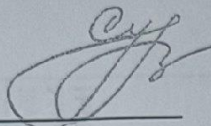
Директор МАУ "Центр социального питания"

Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (12-18 лет) 5-11 класс (83 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг. ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
09.09.2024	тефтели мясные 2 вариант	90	12,51	19,98	12,24	256,5	69,93	279
понедельник	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	соус красный основной	30	0,23	0,55	1,73	12,67	0,78	528
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	гп
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		517,5	20,64	25,65	82,29	606,54	85	

Согласовано:
Директор школы

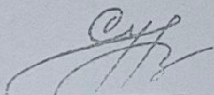


Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (7-11 лет) 1 - 4 класс (107 руб)

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
09.09.2024	тефтели мясные 2 вариант	90	12,51	19,98	12,24	256,5	69,93	279
понедельник	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	помидор свежий	60	0,48	0,06	1,2	8,4	21,52	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
		547,5	20,89	25,16	81,76	602,27	105,74	

Согласовано:
Директор школы



Утверждаю:
Директор МАУ "Центр социального питания"
Е.В. Мыльникова

Горячие завтраки (107 руб) и полдники (34 руб) ОВЗ (7-11 лет) 1-4 класс

дата	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энерг ценность ккал	цена	№ рец
			белки	жиры	угл-ды			
09.09.2024	тефтели мясные 2 вариант	90	12,51	19,98	12,24	256,5	69,93	279
понедельник	макаронные изд-я отварные	150	5,4	4,8	38,4	209	9,26	309
	помидор свежий	60	0,48	0,06	1,2	8,4	21,52	71
	хлеб целебный 1 шт	32,5	2,3	0,32	14,95	71,5	2,64	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	547,5	20,89	25,16	81,76	602,27	105,74	
полдник	батон	30	2,25	0,87	15,42	79,5	3,41	г п
	масло сливочное	9	0,04	3,63	0,07	30,55	9,68	г п
	чай с	200	0,2		14,97	56,87	2,39	376
	сахаром	15						
	итого за день	254	2,49	4,5	30,46	166,92	15,48	